

معاونت بهداشت - معاونت درمان



دستورالعمل اجرایی نحوه تامین و توزیع داروی مورد نیاز بیماران تحت درمان COVID ۱۹ و پیگیری موارد سرپایی

ضمیمه دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید



نسخه اول

دهم اسفند ماه ۱۳۹۸

این راهنما به عنوان ضمیمه دوم «دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید» در خصوص نحوه تامین و توزیع داروهای مورد نیاز و پیگیری موارد درمان سرپایی است. ممکن است این پروتکل با نظر کمیته علمی و براساس شواهد علمی و ارزیابی های میدانی (من جمله تعداد بیماران بستری و میزان تجویز مصرف دارو) در فواصل زمانی موردنیاز به روزرسانی شود.

فهرست

مقدمه:

۲

زیر ساخت های مورد نیاز

۴

۱. تامین داروی مورد نیاز در دانشگاه های علوم پزشکی

۴

۲. تعیین مکان های دسترسی به داروی سرپایی برای بیماران

۴

۳. اطلاع رسانی و آموزش کلیه پزشکان مراکز جامع سلامت / پزشکان بخش خصوصی و تحویل فرم درخواست

۵

داروی سرپایی به آنها

۵

۴. پیگیری روزانه موارد درمان سرپایی

مقدمه:

بیماری COVID-19 یک بیماری ویروسی است که در ۸۵٪ موارد به صورت یک سرماخوردگی ساده تظاهر می کند و به جز استراحت در منزل و درمانهای حمایتی ، نیاز به مداخله درمانی دیگری ندارند. در این بین گروه هایی هستند که بیشتر از سایر افراد ممکن است دچار عوارض جدی تنفسی شوند ، و با توجه به سیر سریع پیشرونده بیماری در این گروه ، نیاز به توجه و مراقبت بیشتری دارند در این گروه علاوه بر درمان های حمایتی و استراحت در منزل ، به نظر می رسد مداخلات داروئی می تواند به کاهش احتمال عوارض شدید بیماری کمک کرده و نیاز به بستری را کاهش دهد ؛ لذا در هشتم اسفندماه سالجاری ، " کمیته علمی کرونا ویروس " پروتکل درمان سرپایی موارد مشکوک به COVID-19 را انتشار داد. در این دستورالعمل برای گروه های زیر درمان سرپایی دو دارویی توصیه شده است :

۱. افرادی که در معرض ابتلا به بیماری COVID ۱۹ عرضه دارهستند و حداقل یکی از علائم سرفه خشک ، لرز ، گلو درد را داشته و تب نیز دارند (تنگی نفس ندارند) اما یافته مثبتی در تصویر برداری ریوی ندارند .
۲. افرادی که در معرض ابتلا به بیماری COVID ۱۹ عرضه دارهستند و حداقل یکی از علائم سرفه خشک ، لرز ، گلو درد را داشته و تب نیز دارند (تنگی نفس ندارند) اما امکان انجام تصویر برداری ریوی وجود نداشته است .

رژیم دو داروئی

رژیم درمانی دو داروئی در بیماران سرپایی:

اسلتامیویر +هیدروکسی کلروکین/کلروکین

۱. اسلتامیویر ۷۵ میلی گرم دوبار در روز برای ۵ روز

۲. هیدروکسی کلروکین سولفات ۲۰۰ میلی گرم یا کلروکین فسفات ۲۵۰ میلی گرم (معادل ۱۵۰ میلی گرم مقدار پایه) دو بار در روز بمدت ۵ روز

از آنجا که افرادی که تحت درمان سرپایی قرار می گیرند جز گروه هایی هستند که ممکن است دچار عوارض شدید شوند ، لذا باید به صورت روزانه و تلفنی توسط مراقبین سلامت پیگیری شوند و در صورت بروز هر کدام از علائم زیر سریعاً به مراکز بیمارستانی منتخب ارجاع شوند:

۱. تنگی نفس و تنفس دشوار
۲. تشدید سرفه
۳. عدم قطع تب
۴. علائم کاهش سطح هوشیاری

گروه های پر خطر ابتلا به بیماری COVID ۱۹ عارضه دار

دو گروه زیر بعنوان افرادی که در معرض ابتلا به بیماری COVID ۱۹ عارضه دار قرار دارند، در نظر گرفته شده است، که در این راهنما به عنوان گروه های پرخطر از آن ها نام برده شده است:

۱. گروه الف - بیماران با نقص ایمنی:

- تحت درمان با کورتیکواستروئید
- شیمی درمانی
- بدخیمی ها
- پیوند اعضا
- مبتلایان به HIV

۲. گروه ب - بیماران با بیماری زمینه ای:

- بیماری قلبی - عروقی
- فشارخون
- دیابت
- بیماری های تنفسی زمینه ای
- BMI > ۴۰

افرادى که در بدو مراجعه علائم تنگی نفس و هیپوکسمی ($SpO_2 < 93\%$) دارند، صرف نظر از اینکه در گروه پرخطر هستند یا خیر، باید سریعاً به مراکز تخصصی جهت ارزیابی بیشتر و بستری ارجاع شوند و واجد شرایط درمان سرپایی نیستند.

افرادى که جز گروه در معرض خطر نیستند (صرف نظر از اینکه تب داشته یا نداشته باشند) و گروه در معرض خطر که تب ندارند؛ تنها درمان های حمایتی و توصیه به استراحت در منزل را دریافت می کنند و واجد شرایط درمان ۲۴ ساعته سرپایی نیستند.

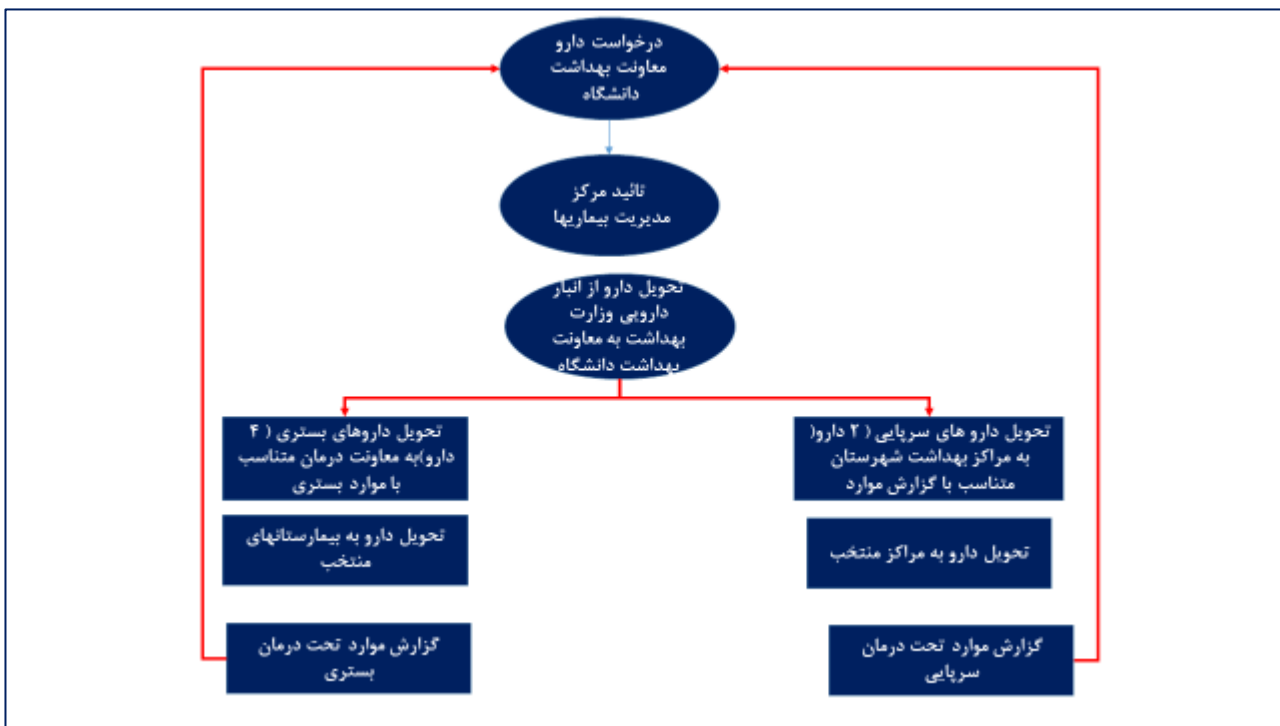
این مجموعه دستورالعمل نحوه اجرایی شدن این پروتکل درمانی در دانشگاه های علوم پزشکی است.

زیر ساخت های مورد نیاز

۱. تامین داروی مورد نیاز در دانشگاه های علوم پزشکی

سهمیه داروهای سرپایی (اسلتامیویر کپسول ۷۵ میلی گرمی، هیدروکسی کلروکین سولفات قرص ۲۰۰ میلی گرمی و کلروکین فسفات قرص ۲۵۰ میلی گرم (معادل ۱۵۰ میلی گرم پایه)) برای هر دانشگاه علوم پزشکی متناسب با جمعیت و تعداد موارد قطعی شناسائی شده ، توسط اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماریهای واگیر تعیین شده است . لازم است داروهای مذکور با تأیید مرکز مدیریت بیماریها از انبار داروئی وزارت بهداشت تحویل گرفته شده و به شبکه های بهداشت ، متناسب با جمعیت تحویل شود .

*دقت کنید سهمیه داروی بیمارستانی ، برای موارد بستری را متناسب با تعداد موارد بستری صرفاً به بیمارستانهای منتخب توسط معاونت درمان تحویل شود . (علاوه بر دو داروی سرپایی ، داروهای کلترا و ریبوویرین جز لیست داروهای بستری است)



۲. تعیین مکان های دسترسی به داروی سرپایی برای بیمار

در هر دانشگاه علوم پزشکی مراکز جامع سلامتی که به عنوان مراکز ۱۶ ساعته شهری تعیین شده اند و مراکز روستائی برای ارائه داروی سرپایی انتخاب می شوند .

بدیهی است لازم است کلیه اصول کنترل عفونت در این مراکز رعایت شده و وسائل حفاظت فردی به مقدار کافی در اختیار ارائه دهندگان خدمت قرار گیرد .

دارو به مراقب سلامت /داروخانه مرکز ؟ تحویل داده می شود .

هر فرد واجد شرایطی که به تشخیص پزشک (پزشک مرکز جامع سلامت، پزشک بخش خصوصی) واجد شرایط دریافت دارو است، با در دست داشتن فرم تحویل دارو مهمور به مهر پزشک به مراقب سلامت / داروخانه مرکز؟ مراجعه می کند. این فرم باید شامل اطلاعات زیر باشد:

۱. نام و نام خانوادگی ۲. کد ملی ۳. اندیکاسیون درمان سرپایی ۴. شماره تماس ۵. آدرس ۶. پزشک تجویز کننده درمان

لذا در زمان تحویل دارو دقت شود فرم مذکور کامل پر شده و از صحت اطلاعات اطمینان حاصل شود. از آنجا که پیگیری به صورت تلفنی خواهد بود، اطمینان از صحت تلفن های تماس ثبت شده در فرم حائز اهمیت است.

دارو هر نفر به مدت نیاز ۵ روز (۱۰ عدد کپسول اسلتامیویر ۷۵ میلی گرمی به علاوه ۱۰ عدد قرص هیدروکسی کلروکین سولفات قرص ۲۰۰ میلی گرمی یا ۱۰ عدد قرص کلروکین فسفات قرص ۲۵۰ میلی گرم) تحویل داده می شود. به هر نفر علاوه بر دارو بروشور توصیه های بهداشتی تحویل می شود. و در خصوص اینکه از این پس به صورت تلفنی روزانه پیگیری می شوند به فرد توضیح داده می شود.

به منظور تسریع در فرآیند ارائه درمان، توصیه می شود بسته ای دارو و بروشور برای هر نفر از قبل بسته بندی و آماده باشد. فرم مربوطه برای پیگیری هر مورد در سامانه سیپ تکمیل می شود.

۳. اطلاع رسانی و آموزش کلیه پزشکان مراکز جامع سلامت / پزشکان بخش خصوصی و تحویل فرم درخواست داروی سرپایی به آنها

موارد زیر در اختیار پزشکان بخش خصوصی و دولتی قرار گیرد:

۱. فلوچارت تشخیص و درمان بیماری COVID ۱۹ در سطوح ارائه خدمات سرپایی و بستری
۲. فرم درخواست داروی سرپایی
۳. اسامی و آدرس بیمارستانهای منتخب برای ارجاع موارد بستری
۴. اسامی، آدرس و شماره تلفن مراکز جامع منتخب برای ارائه داروی سرپایی

۴. پیگیری روزانه موارد درمان سرپایی

از آنجا که افرادی که تحت درمان سرپایی قرار می گیرند جز گروه هایی هستند که ممکن است دچار عوارض شدید شوند، لذا باید به صورت روزانه و تلفنی توسط مراقبین سلامت پیگیری شوند و در صورت بروز هر کدام از علائم زیر سریعاً به بیمار توصیه می شود به مراکز بیمارستانی منتخب مراجعه کند.

۱. تنگی نفس و تنفس دشوار
۲. تشدید سرفه
۳. عدم قطع تب
۴. علائم کاهش سطح هوشیاری

